

Памятка для родителей «Я — капризуля!»

Уважаемые родители!

Даже самые мягкие, самые послушные, самые спокойные дети иногда капризничают.

И делают это в любом возрасте.

Капризы – это бурные проявления гнева и злости, когда ребенок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью. Важно разграничивать такие понятия, как капризы и упрямство. Чем болезненнее ребенок воспринимает отказ ему в чем-либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твердо противостоят желанию ребенка. Но если малышу все же удалось добиться своего с помощью каприза, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще. Иными словами, наша неверная реакция на капризы – наиболее частая причина, из-за которой они проявляются.

Прежде чем применять какие-то исправительные меры, нужно осознать, что капризы тормозят развитие ребенка. Причем это правило не имеет исключений.

Как нужно лечить капризы?

- Как только ребенок начинает капризничать, откройте ему свои объятия, уверьте в своей любви и постарайтесь отвлечь его от каприза, который так взбудоражил его. Однако не вознаграждайте малыша ничем.

- Если вам не удалось это сделать, оставьте ребенка в покое, не обращайтесь на него внимания. Дайте ему отвести душу, но не принимайте в этом участия. Его гнев – это в какой-то мере лишь попытка убедить вас и весь мир, что у него «жестокая» мать. Самые эффективные способы лечения капризов – те, которые «разоружают» ребенка, вынуждают понять, что вы никогда не отнесетесь всерьез к его причудам. Оставайтесь спокойными и равнодушными к его поведению, чтобы он не делал. Не придавайте значения чувству неловкости и растерянности, которые обычно возникают при этом, потому что ваши связи с ребенком гораздо важнее. Если ребенок капризничает в многолюдном магазине или в каком-нибудь другом месте, где вы не хотели бы ударить лицом в грязь, вынесите его на руках, и пусть он поплачет на воле сколько ему угодно.

Когда и как начинаются капризы?

Первые капризы чаще всего начинаются дома. Так что если вы справитесь с первым капризом, то легко избежите его повторения в общественном месте. Помните, гораздо легче осилить первый или шестой по счету каприз, нежели сотый или двухсотый. Действуйте разумно с самого начала, и тогда вам не придется долго страдать. Когда буря утихнет, поговорите с ребенком ласково. Расскажите ему, как вас огорчило, что он бушевал из-за сущего пустяка. Выразите уверенность, что в дальнейшем он будет вести себя лучше, но сообщите ему так же, все дети иногда поступают подобным образом – поскольку каприз может повториться. Уверьте ребенка в том, что вы его все равно любите и убеждены, он никогда больше не станет вести себя плохо, даже если будет что-то не так, как ему хочется. Подобный разговор с малышом необходим, чтобы у него не возникло чувства вины, как это нередко случается после бурных всплесков гнева.

Дети не умеют управлять ни своим возмущением, ни чувством вины. Поэтому следует избегать ярко выраженного недовольства и неодобрения после того, как капризное поведение закончится и ребенок успокоится. Вместо этого лучше напомнить ему, что он достаточно наказал самого себя, и покажите, что вы любите его, хотя его поведение и не было похвальным.

Уважаемые родители!

Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения с капризным ребенком

1. Станьте более гибким в воспитательных мероприятиях.

2. Расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте вкусить ему самостоятельность, чтобы насладиться ею.

3. Знайте, что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он несколько раз в день перепроверяет у вас – действительно ли то, что вы запрещаете ему, запрещено, а может быть – можно. И если есть хоть малейшая возможность «можно», то ребенок добивается своего не у вас, так у папы, у бабушек, дедушек. Не сердитесь за это на него. А лучше сбалансируйте правильно поощрения и наказания, ласку и строгость, не забывая при этом, что «эгоизм» ребенка наивный. Поэтому, когда желания малыша намного превосходят реальные возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3-х лет становится ведущей деятельностью ребенка.

К примеру, Ваш ребенок не хочет кушать, хотя голодный. Вы не упрашивайте его. Накройте стол и посадите на стульчик мишку. Изобразите, что будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать, не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой, садится рядом с игрушкой и незаметно для себя, играя, вместе с мишкой съедает полностью обед.

4. В 3 года самоутверждению ребенка льстит, если вы звоните лично ему по телефону, шлете письма из другого города, просите его совета или делаете ему какие-нибудь «взрослые» подарки типа шариковой ручки для письма.

5. Для нормального развития малыша желательно во время кризиса 3-х лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ их и друг.

«Если ребенок живет в атмосфере дружбы

и чувствует себя нужным –

он учится находить в этом мире любовь»

Правила поведения с капризулей

- время отхода ко сну ребенка одно и то же;
- смотреть только определенные телепередачи;
- приглашать друзей в гости только по определенным дням;
- во время посещения магазинов не покупать все подряд, что он просит,

а лучше вообще не брать ребенка в магазин

Если ребенок упрямится

• Не придавайте большого значения упрямству.

• Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.

- Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.

- Не пытайтесь в это время что-либо внушать вашему ребенку. Ругать в такой ситуации не имеет смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.

- Будьте в поведении ребенка настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при своем мнении.

Причины капризов и упрямства

- Нарушение режима дня;
- Смена обстановки;
- Обилие новых впечатлений;
- Плохое самочувствие во время болезни;
- Переутомление (физическая и умственная перегрузка) .