

№	Наименование продукта	Кол-во грамм на одного человека в день	
		1-3	3-7
Мясная продукция			
1	Говядина замороженная бескостная	26,7	30,2
2	Свинина замороженная бескостная	8,1	6,6
3	Печень говяжья замороженная	19,1	24,0
4	Минтай мороженный, потрошенный 1 сорт	17,4	20,0
5	Тушки цыплят-бройлеров охлажденные 1 сорт	15,7	19,3
Яйцо куриное			
6	Яйцо куриное 1 категории	0,783	0,814
Молочная продукция			
7	Молоко пастеризованное м.д.ж. 2,5%	177,9	217,6
8	Масло сливочное м.д.ж. 72,5% (весовое)	13,8	15,2
9	Сметана м.д.ж. 15% (фасованная)	6,7	8,0
10	Творог м.д.ж. 9,0% (весовой)	43,3	48,4
11	Кефир м.д.ж. 2,5%	30,9	37,1
12	Ряженка м.д.ж. 2,5%	30,7	36,9
13	Напиток кисломолочный "Снежок" м.д.ж. 2,5%	30,9	37,1
14	Сыр "Российский" в/с	4,8	4,8
15	Молоко сгущенное м.д.ж. 8,5%	6,0	7,5
Мука, крупы, бобовые, макароны			
16	Мука пшеничная в/с	20,4	24,4
17	Рис 1 сорт	7,2	8,3
18	Гречневая крупа ядрица 1 сорт	5,1	6,9
19	Круппа манная марка М	4,0	4,9
20	Хлопья овсяные "Геркулес"	2,0	2,6
21	Горох шлифованный колотый 1 сорт	1,5	1,7
22	Крупа пшено шлифованное	3,3	5,0
23	Макаронные изделия в/с группа А	6,7	8,9
Овощи, фрукты свежие			
24	Яблоки 1 сорт	56,2	57,6
25	Мандарины	20,0	20,0
26	Лимоны 1 сорт	1,8	2,2
27	Картофель продовольственный	120,5	141,2
28	Капуста белокочанная 1 класс	31,6	38,4
29	Лук репчатый	25,2	30,2
30	Морковь столовая	24,0	28,9
31	Свекла столовая 1 сорт	18,7	20,8
32	Помидоры соленые	12,7	15,9
33	Огурцы соленые	13,0	16,2
34	Капуста квашеная	9,3	11,6
35	Зелень свежая (петрушка, укроп)	2,1	2,6
Продукция переработки плодо-овощной продукции			
36	Смесь сушеных фруктов в/с	3,7	4,5
37	Виноград сушеный в/с	1,0	1,1
38	Плоды шиповника сушеные	3,0	3,6
39	Томатная паста с/б	6,3	7,8
40	Икра кабачковая консервированная	4,1	5,2
41	Зеленый горошек в/с консервированный	5,8	7,3
42	Повидло плодово-ягодное стерилизованное	12,3	14,5
43	Сок с/б 3,0 л	75,0	75,0
Хлебо-булочные изделия			
44	Хлеб пшеничный 1 сорт	44,0	59,7
45	Хлеб ржано-пшеничный	30,0	40,0
46	Сухари панировочные	2,2	2,5
Кондитерские изделия			
47	Пряники		9,0
48	Печенье сахарное	9,0	6,0
Пищеконцентраты			
49	Чай черный	0,4	0,5
50	Какао порошок фасованный	0,4	0,5
51	Напиток кофейный фасованный	0,8	0,9
52	Крахмал картофельный фасованный	1,6	1,9
53	Сахар-песок	22,2	26,6
54	Соль йодированная 1 сорт	2,3	3,8
55	Кислота лимонная упаковка 50 г	0,050	0,050
56	Ванилин	0,004	0,004
57	Дрожжи сушеные в/с	0,11	0,14
58	Масло подсолнечное в/с	6,5	7,8